

Modules

Chaque module représente les sujets abordés par weekend (1 module = 1 weekend de formation).

Vous avez la possibilité de commencer par le module de votre choix, il vous suffit de consulter le calendrier disponible en ligne ou de nous contacter pour en savoir plus.

● M1 – Module 1

Historique
Le langage du toucher
Pourquoi se faire masser ?
Les bienfaits du massage
Les techniques et gestes du massage
Technique: pieds/jambes avant

● M2 – Module 2

La charte éthique
Contre-indications et précaution lors du massage
Règles thérapeute/patient
Technique: ventre/cuisses

● M3 – Module 3

déroulement d'une séance
Anamnèse
Technique: mains/bras/avant-bras

● M4 – Module 4

Pathologies
Technique: nuque / thorax

● M5 – Module 5

Technique de l'entretien
Les massages couramment utilisés
Technique: pied-arrière

● M6 – Module 6

Différentes thérapies
Le système musculaire
Technique: jambe/ cuisse

● M7 – Module 7

Planches musculaires /cervicales
Technique: dos / nuque

CURSUS

Présentation des sujets abordés lors de la formation. Afin d'obtenir votre diplôme vous devrez passer un examen théorique abordant les sujet suivants.

● 5h – Introduction au massage

- Historique
- Le langage du toucher
- Les bienfaits du massage
- Différentes thérapies complémentaires
- Différents massages existants
-

● 12h – Éthique professionnelle

- Code de déontologie
- Préparation thérapeute/patient
- Préparation cabinet/thérapeute
- L'accueil
- Technique de l'entretien d'accueil
-

● 100h – Techniques et protocoles

- Anamnèse et mise en situation
- Indications et contre-indications
- Les différentes manœuvres du massage
- Technique massage pied/jambe/cuisse
- Technique massage du ventre
- Technique massage des mains/bras/avant-bras
- Technique massage thorax/nuque
- Technique massage pied /jambe /cuisse arrière
- Technique massage du dos/nuque

● 33h – Anatomie

- Système musculaire 33 heures
- Pathologies
- Anatomie générale des muscles
- Système musculaire pied/jambe/cuisse
- Anatomie et schéma muscle de face
- Anatomie et schéma muscle de dos
- Rôle des muscles du dos
- Anatomie squelette de face
- Anatomie squelette de dos