

TABLE DES MATIÈRES

01 – Origine de la Méthode

Cette section examine les origines historiques et les fondements de la méthode Breuss, en mettant en lumière son développement initial et ses influences majeures.

02 – Généralités sur la Méthode

Cette partie présente un aperçu des principes théoriques et des objectifs globaux de la méthode Breuss, en expliquant son approche thérapeutique et les bénéfices associés.

03 – Huile de Millepertuis

Cette section traite des propriétés pharmacologiques et des applications thérapeutiques de l'huile de millepertuis dans le cadre de la méthode Breuss, en soulignant ses effets bénéfiques sur le système nerveux et la peau.

04 – Le Massage

Cette partie décrit les techniques de massage spécifiques intégrées dans la méthode Breuss, en mettant l'accent sur leur contribution à la relaxation et à la stimulation des mécanismes de guérison.

05 – Mouvements à Sec

Cette section aborde les techniques de mouvements à sec, réalisées sans l'application d'huile, en détaillant les gestes et leurs effets thérapeutiques.

06 – Mouvements avec Huile

Cette partie examine l'emploi de l'huile lors des mouvements, en précisant comment son utilisation optimise les techniques de massage et améliore les résultats thérapeutiques.

07 – Papier de Soie & Magnétisme

Cette section explore l'utilisation du papier de soie et les techniques de magnétisme dans la méthode Breuss, en précisant leur rôle dans le soutien et l'amplification des effets thérapeutiques.

08 – Effleurages

Cette partie se concentre sur les techniques d'effleurage, caractérisées par un toucher léger et délicat, et analyse leur impact sur la relaxation et la stimulation circulatoire.