

TABLE DES MATIÈRES

1 – La Réflexologie Chinoise (MTC)

1.1 – Quels sont les bienfaits de la réflexologie chinoise ?

Cette partie explore les effets thérapeutiques de la réflexologie chinoise, notamment son impact sur le bien-être général et le soulagement de divers maux.

1.2 – Qu'est-ce que le Yin et le Yang

Ici, on définit les concepts fondamentaux du Yin et du Yang, en expliquant leur rôle dans l'équilibre énergétique et la santé selon la MTC.

1.3 – La fonction des organes en MTC

Cette section détaille les rôles spécifiques des organes selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, mettant en lumière leur importance dans la régulation de l'énergie vitale.

1.4 – Les substances fondamentales du Qi

On y explore les différentes substances énergétiques qui composent le Qi, telles

que le sang, les liquides organiques et l'essence, et leur importance pour la santé.

1.5 – Les maladies peuvent être causées par des facteurs

Cette partie examine les différents facteurs internes et externes responsables des maladies selon la MTC, tels que les émotions, les climats et les déséquilibres énergétiques.

1.6 – Doctrine des cinq phases du mouvement ou des 5 éléments

Cette section explique le concept des cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau) et leur interaction dynamique dans la MTC.

1.7 – Association des 5 éléments

Ici, on explore les liens entre les cinq éléments et les divers aspects de l'organisme, tels que les organes, les émotions et les climats.

1.8 – Les 5 mouvements dans le corps

Cette partie analyse comment les cinq mouvements énergétiques influencent les processus physiologiques et pathologiques dans le corps.

TABLE DES MATIÈRES

1.9 – Le cycle de contrôle, domination

Ici, on explique comment le cycle de contrôle régule l'équilibre des cinq éléments, évitant les déséquilibres excessifs.

1.10 – Le cycle d'engendrement des 5 éléments (mère-fils) (Grand-mère-petit-fils)

Cette partie traite du cycle d'engendrement des cinq éléments, qui décrit les relations de soutien entre les éléments, influençant ainsi la physiologie.

1.11 – Diagnostic des tissus

Cette section explore l'utilisation de l'observation des tissus corporels pour diagnostiquer des déséquilibres énergétiques selon la MTC.

1.12 – Tableau correspondant du YIN et du Yang

Cette partie présente un tableau qui compare les caractéristiques des énergies Yin et Yang dans différents aspects physiologiques et pathologiques.

1.13 – Pathologie des Organes et Entrailles

Cette section examine les déséquilibres et pathologies associés aux organes

internes selon la MTC.

1.13.1 – Le rein (couplé à la vessie)

Analyse des troubles liés au rein et de leur lien avec la vessie, en mettant l'accent sur leur rôle dans la gestion des liquides et l'énergie vitale.

1.13.2 – La vessie (couplée au rein)

Description des pathologies affectant la vessie et leur interaction avec le système rénal.

1.13.3 – Le foie (couplé à la vésicule biliaire)

Cette section explore les troubles liés au foie, en lien avec la régulation de l'énergie et la digestion.

1.13.4 – La vésicule biliaire (couplée au foie)

Analyse des problèmes associés à la vésicule biliaire, notamment en lien avec les décisions et le flux énergétique.

1.13.5 – Le poumon (couplé au gros intestin)

Étude des troubles pulmonaires et leur lien avec le gros intestin, en se concentrant sur la respiration et l'élimination.

TABLE DES MATIÈRES

1.13.6 – Le gros intestin (couplé au poumon)

Analyse des pathologies du gros intestin, en lien avec la fonction pulmonaire et l'élimination des déchets.

1.13.7 – La rate (couplée à l'estomac)

Cette section examine les déséquilibres de la rate et leur impact sur la digestion et la production de Qi.

1.13.8 – L'estomac (couplé à la rate)

Description des troubles gastriques en lien avec la fonction de la rate, notamment pour la transformation des aliments.

1.13.9 – Le cœur (couplé à l'intestin grêle)

Analyse des déséquilibres cardiaques et leur lien avec la digestion et la circulation sanguine.

1.13.10 – L'intestin grêle (couplé au cœur)

Étude des pathologies de l'intestin grêle et leur relation avec la fonction cardiaque et mentale.

2. Les points d'acupuncture

2.1 – Protocole en réflexologie par les différents systèmes

Analyse des protocoles spécifiques appliqués en réflexologie, selon les différents systèmes corporels.

2.2 – Les 2 axes

Exploration des axes principaux en MTC qui structurent le corps et influencent le diagnostic et le traitement énergétique.

2.3 – Système lymphatique

Description du système lymphatique et de son rôle en réflexologie, en particulier dans le drainage et l'élimination des toxines.

2.4 – Système endocrinien

Cette section examine le rôle du système endocrinien et son influence sur l'équilibre hormonal à travers la réflexologie.

2.5. Système musculo-articulaire

Analyse des troubles musculo-articulaires et de la façon dont la réflexologie peut contribuer à soulager la douleur et améliorer la mobilité.

TABLE DES MATIÈRES

1.13.6 – Le gros intestin (couplé au poumon)

Analyse des pathologies du gros intestin, en lien avec la fonction pulmonaire et l'élimination des déchets.

1.13.7 – La rate (couplée à l'estomac)

Cette section examine les déséquilibres de la rate et leur impact sur la digestion et la production de Qi.

1.13.8 – L'estomac (couplé à la rate)

Description des troubles gastriques en lien avec la fonction de la rate, notamment pour la transformation des aliments.

1.13.9 – Le cœur (couplé à l'intestin grêle)

Analyse des déséquilibres cardiaques et leur lien avec la digestion et la circulation sanguine.

1.13.10 – L'intestin grêle (couplé au cœur)

Étude des pathologies de l'intestin grêle et leur relation avec la fonction cardiaque et mentale.

2. Les points d'acupuncture

2.1 – Protocole en réflexologie par les différents systèmes

Analyse des protocoles spécifiques appliqués en réflexologie, selon les différents systèmes corporels.

2.2 – Les 2 axes

Exploration des axes principaux en MTC qui structurent le corps et influencent le diagnostic et le traitement énergétique.

2.3 – Système lymphatique

Description du système lymphatique et de son rôle en réflexologie, en particulier dans le drainage et l'élimination des toxines.

2.4 – Système endocrinien

Cette section examine le rôle du système endocrinien et son influence sur l'équilibre hormonal à travers la réflexologie.

2.5. Système musculo-articulaire

Analyse des troubles musculo-articulaires et de la façon dont la réflexologie peut contribuer à soulager la douleur et améliorer la mobilité.