

TABLE DES MATIÈRES

● MODULE 1

Protocole détente

Ce premier module est axé sur la détente et l'approche du patient.

Vous apprendrez à :

- 1 - Instaurer un climat de confiance pour que votre patient se sente à l'aise et puisse se détendre pleinement.
- 2- Acquérir des gestes lents et doux, permettant de relâcher les tensions accumulées et de favoriser un état de bien-être absolu.
- 3 - Réduire le stress et les tensions physiques ou émotionnelles, pour offrir un moment hors du temps, loin des préoccupations du quotidien.

● MODULE 2

Réflexologie plantaire lymphatique

Ce module se concentre sur la stimulation du système lymphatique à travers la réflexologie plantaire.

Vous y apprendrez:

- 1 - Des techniques spécifiques et délicates pour drainer les liquides excédentaires présents dans les tissus et favoriser la circulation de la lymphe
- Cette méthode permet de :
 - Réduire la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes.
 - Apaiser le système nerveux, réduire les hormones du stress et favoriser une relaxation profonde.
 - Détoxifier l'organisme et renforcer le système immunitaire en stimulant le flux lymphatique.