



REIKI USUI

Réactivation & Approfondissement

Programme de formation

Reiki 1 · Reiki 2 · Reiki 3

David Monaco

Maître Reiki Thérapeute et Enseignant

REIKI 1

Se relier et se soigner

1. Méditation d'ancrage : s'enraciner, se connecter à la Source et se reconnecter à son âme
2. Ce à quoi il faut faire attention : parasites, entités et énergies perturbatrices
3. Les mécanismes de l'énergie : comment elle circule, se bloque et rétablit l'équilibre
4. Les différents états de conscience du praticien et du receveur
5. Ce qui se passe concrètement pendant une séance, et pourquoi l'on parle de « soin »
6. Qui sommes-nous ? À la rencontre de notre nature profonde et de notre énergie vitale
7. Pratique sur soi : l'auto-traitement et le positionnement des mains

REIKI 2

Les symboles et le soin aux autres

1. **Établir une anamnèse : recueillir l'histoire et la demande de la personne**
2. **Qu'est-ce qu'un égrégoire et quel rôle joue-t-il dans le soin**
3. **À quoi correspondent les symboles : CKR, SHK et HSZSN**
4. **Libérer un lieu en pratique : nettoyage et purification d'un espace**
5. **Les types d'énergies qui accompagnent un symbole**
6. **Le cadre professionnel de référence : déontologie et posture du praticien**
7. **Le traitement sur les autres : déroulé complet d'une séance avec les symboles**

REIKI 3

Approfondissement et bilan énergétique

1. Approfondissement de la connaissance des 5 éléments : Éther, Feu, Air, Eau et Terre
2. Le type d'énergie qui accompagne un symbole et sa qualité élémentaire
3. L'harmonisation des chakras et le quatrième symbole Usui
4. La guérison holistique : indications, contre-indications et fréquence des séances
5. La réaction émotionnelle
6. Pratique approfondie : le bilan énergétique et le traitement sur les autres